

Lunes 15 de abril de 2019

Red Rocks se pone en forma con los programas de yoga, barra y SnowShape

El yoga regresa por séptima temporada consecutiva y el SnowShape comienza este año

Una séptima temporada de yoga, una tercera temporada de barra (ejercicios con barra de ballet) y un nuevo evento para los amantes de los deportes de invierno se ofrecerán a los entusiastas del fitness en Red Rocks. El anfiteatro albergará entrenamientos matutinos durante todo el verano y el otoño, y los boletos saldrán a la venta el 27 de abril.

“No hay un lugar más hermoso, y tal vez no hay aun lugar más difícil de entrenarse, que el Anfiteatro de Red Rocks”, dijo Brian Kitts, portavoz de Red Rocks. “La serie de Ejercicios en Red Rocks ofrece algo para los fanáticos de todos los niveles de habilidad que pueden ejercitarse en la mañana y así deshacerse de lo acumulado en el concierto de la noche anterior”.

La temporada de verano se compone de dos sesiones de Yoga en las Rocas de cuatro semanas, con un evento de un día de Barra en las Rocas entre esas sesiones. En septiembre comienza el evento SnowShape (preparación para deportes de invierno), de cuatro semanas.

“El yoga y la barra han demostrado ser tremendamente populares”, dijo Kitts. “Con SnowShape, esperamos que los fanáticos de los deportes de invierno se unan a nosotros para un buen entrenamiento, pero además habrá varias actividades sociales que resaltan la camaradería de Red Rocks y los lugares para esquiar”.

Yoga en las Rocas

Sesión # 1: 8, 15, 22 y 29 de junio (presentado por [The River Yoga](#))

Sesión # 2: 20 de julio, 27, 3 de agosto, 10 (presentado por [Kindness Yoga](#))

Pase de temporada: \$ 118 (8 sesiones)

Paquete de cuatro: \$ 62

Sesión única: \$ 16

Todas las sesiones de 7-8 am

Barra en las Rocas

13 de julio (presentado por [The Barre Code](#))

Sesión única: \$ 16

Todas las sesiones de 7-8 am

SnowShape (preparación para deportes de invierno)

21 y 28 de septiembre, 5 y 12 de octubre.

Paquete de cuatro: \$ 85

Sesión única: \$ 16

Presenta a atletas famosos, eventos de bonificación especial y mercancía para los poseedores de cuatro paquetes.

Todas las sesiones de 8-9 am.

Para más información, visitar www.redrocksonline.com.

Sobre Denver Arts & Venues

La misión de Denver Arts & Venues es amplificar la calidad de vida y la vitalidad económica de Denver a través de lugares públicos de primer nivel, oportunidades de arte y entretenimiento. Arts & Venues es la agencia de la Ciudad y el Condado de Denver responsable de operar algunas de las instalaciones más famosas de la región, incluidos el Parque y Anfiteatro Red Rocks, el Complejo de Artes Escénicas de Denver, el Centro de Convenciones de Colorado, el Coliseo de Denver y el Centro Cívico McNichols. Arts & Venues también supervisa el Programa de Arte Público de Denver, Create Denver, el proceso de otorgamiento del Nivel III de SCFD, el Fondo de Educación Artística y otros eventos culturales y de entretenimiento, como el Festival de Jazz Five Points, el Fondo de Arte Urbano, P.S. Usted está aquí y la implementación de IMAGINE 2020: Plan Cultural de Denver. Denver Arts & Venues está comprometido con la diversidad, la equidad y la inclusión en todos nuestros programas, iniciativas y procesos de toma de decisiones..

www.ArtsandVenues.com

###